

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№140	Макароны запеченные с яйцом	230/10		286	9,9	13,8	29,9
	гор.напиток	№184	Чай с сахаром	200		53	0,2	0	13,7
	хлеб	№2	Бутерброд с маслом и сыром	60/10/17		221	8,4	8,6	26,4
Обед	салат	№26	Винегрет овощной	100		57	1,4	2,3	7,7
	1 блюдо	№43	Суп крестьянский с крупой гов.	250/25		115	2,4	6,4	11,7
	2 блюдо	№52	Рыба припущенная	100		158	23,5	7,0	0,4
	гарнир	№94	Картофельное пюре	200		186	4,1	6,6	26,9
	напиток	№202	Кисель	200		119	0,0	0,0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		63,36	2,43	0,36	12,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		143,85	3,92	0,77	30,31
Полдник	муч.кул.изд.	№352	Сочник с творогом	50		131,595	5,545	5,7	4,35
	напиток	№195	Компот из апельсинов	200		124	0,5	0,1	31,3
	фрукты		Яблоко	1шт.		117,50	1	0,75	25,75
	напиток		Сок фруктовый	200		46	0,1	0,1	11,3
Ужин	2 блюдо	№67	Котлета «Здоровье»	100		200	15,0	12,3	7,0
	гарнир	№113	Каша гречневая рассыпчатая	230/10		303	10,9	8,9	43,9
	напиток	№185	Чай с молоком и сахаром	200		81	1,5	1,6	15,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	120		126,72	4,86	0,72	25,2
	напиток		Сок грушевый	200		46	0,1	0,1	11,3
Ужин 2	муч.кул.изд.	№168	Вак-беляш	90		195,43	9,77	9,05	18,41
	напиток	№182	Кефир	200/10		140	5,5	5,6	16,4



Директор ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат"  
 Нуруллин В.Р.